प्रस्तावना

किशोरावस्था शिक्षा को स्कूली पाठ्यचर्या में सम्मिलित करने के उद्देश्य से 1993 में आयोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी की संस्तुतियों के आधार पर प्रस्तुत प्रशिक्षण सामग्री का विकास किया गया है। मूलतः एन.सी.ई.आर.टी. द्वारा शिक्षा तथा स्वास्थ्य के क्षेत्र में कार्यरत विभिन्न संस्थाओं और विशेषज्ञों के सक्रिय सहयोग से किशोरावस्था शिक्षा में कौशल विकास हेतु अंग्रेजी में प्रशिक्षण सामग्री का विकास किया गया था।

हिन्दी-भाषी प्रदेशों में स्कूल स्तर के अध्यापकों के प्रशिक्षण हेतु राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद् ने इस सामग्री को हिंदी में अनूदित करने का कार्य एस.सी.ई.आर.टी. हिमाचल को सौंपा। एन.सी.ई.आर.टी. से प्राप्त सामग्री को अनूदित करने के अतिरिक्त विशेषज्ञों की सलाह पर इसमें किशोरावस्था शिक्षा से जुड़े विभिन्न पहलुओं को और अधिक स्पष्ट करने के लिए कुछ और सामग्री जोड़ कर इस मार्गदर्शिका का विकास किया गया है।

वृद्धि की प्रक्रिया में किशोरों में उत्पन्न होने वाले भावों और प्रतिक्रियाओं को विस्तार से समझाया गया है। किशोरावस्था, प्रजनन एवं यौन स्वास्थ्य तथा किशोरों की विविध समस्याओं का पता लगाने और उनके समाधान हेतु समुचित परामर्श देने के लिए विविध पाठ्य-सहभागी गतिविधियों को सुझाया गया है। आशा है आवश्यक प्रशिक्षण के बाद इस मार्गदर्शिका के सहारे स्कूल स्तर पर शिक्षक किशोरों का समूचित मार्गदर्शन कर पाएंगे।

(डा.सुधीर शर्मा)
परियोजना समन्वयक
जनसंख्या शिक्षा प्रकोष्ठ

(डा. नरेन्द्र अवस्थी)
प्राचार्य
एस.सी.ई.आर.टी
हि.प्र.,सोलन