

# fgUnh

d{kk 11 – 12

## i Lrkouk

ni oha d{kk rd fgnh dk v/; ; u djus okyk fo|kFkhZ  
l e>rs gq i <us o l qus ds l kFk&l kFk fgnh ea l kpus  
vkj ml s ekf[kd , oa fyf[kr : i ea 0; Dr dj i kus dh  
l kekU; n{krk vftir dj pdk gkrk gA mPprj ek/; fed  
Lrj ij vkus ds ckn bu l Hkh n{krkvka dks l kekU; l s  
Åij ml Lrj rd ys tkus dh vi s{kk gkrh gš tgka Hkk"kk  
dk iz ksx fHKUu&fHKUu 0; ogkj&{ks=ka dh ekæka ds vuq i  
fd; k tk l dA vk/kkj i kB; dæ l kfgfR; d cks'k ds  
l kFk&l kFk Hkk"kkbZ n{krk ds fodkl dks T; knk vf/keku nrk  
gA ; g i kB; dæ mu fo|kFFkZ ka ds fy, mi ; ksxh l kfc  
gksxk] tks vkxs fo'ofokj; ea v/; ; u djrs gq fgnh dks  
, d fo"k; ds : i ea i <xs ; k foKku@eukfoKku ds fdl h  
fo"k; dks fgnh ek/; e l s i <uk pkgæA ; g muds fy, Hkh  
mi ; ksxh l kfc gksxk] tks mPprj ek/; fed Lrj dh f'k{kk  
ds ckn fdl h rjg ds jkstækj ea yx tk, æA ogka  
dkedkth fgnh dk vk/kkj Hkr v/; ; u dke vk, xkA ftu  
fo|kFFkZ ka dh fnypLi h tul pkj ek/; eka ea gksxh] muds  
fy, ; g i kB; dæ , d vkj fEHkd i "BHkfe fufeh djæka  
bl ds l kFk gh ; g i kB; dæ l kekU; : i l s rjg rjg ds  
l kfgR; ds l kFk fo|kFFkZ ka ds l cark dks l gt cuk, xkA  
fo|kFkhZ Hkkf"kd vfHk0; fDr ds l w(e , oa tfVy : i ka l s  
i fjfpr gks l dæ] os ; FkkFkZ dks vi us fopkj ka ea 0; ofLFkr  
djus ds l k/ku ds rkj ij Hkk"kk dk vf/kd l kFkd mi ; ksx

dj i k, æs vkš muea thou ds ifr ekuoh; I onuk , oa  
I E; d- nř"V dk fodkl gks I dxkA

mnřš ;

- bu ek/; eka vkš fo/kkvka ds fy, mi ; Dr Hkk"kk iz kx  
dh bruh {kerk muea vk pdh gkxh fd os Lo; a  
bl I s tMš mPprj i kB; dzeka dks I e> I dxkA
- cnys ifjoš k ea Hkkf"kd vfHk0; fDr ea vk, ifjorū  
dh I e>
- I tukRed I kfgR; dks I jkg i kus vkš ml dk vkuan  
mBkus dh {kerk dk fodkl rFkk Hkk"kk ea  
I kñ; kRedrk mRi Uu djus okyh I tukRed ; fDr; ka  
dh I onuk dk fodkl A
- fo| kFkz, ka ds Hkhrj I Hkh izdkj dh fofo/krkvka ¼/ke] t  
tkfr] tMj] {ks=} Hkk"kk I a/kh½ ds ifr I dkj kRed , oa  
foodi w k z još s dk fodkl A
- fo| kFkhz ea I ekt dh I kLdfrd] jktuhfrd] vkfFkd]  
oškfd vkfn vU; kU; xrfof/k; ka ij fopkj &foe' k z  
vkš I ekykpkRed vfHk0; fDr dj i kus dh {kerk  
dk fodkl A
- Hkk"kk ds fofo/k i pfyr : i ka rFkk fgnh dh fofo/k  
fo/kkvka ea jfpr I kfgR; dks I e>us dh ; kx; rk dk  
fodkl A
- i Bu&l kexh dks fHkUu&fHkUu dks kka I s vyx&vyx  
I kekftd] I kLdfrd fparkvka ds ifj i š; ea ns[kus dk

vH; kl djuk rFkk utfj, dh , dkfirk ds i fr  
vkykpukRed nf"V dk fodkl djuka

- fo|kFkhz ea Lrjh; I kfgR; dh I e> vksj ml dk vkuan  
mBkus dh LQfirz dk fodkl rFkk I kfgR; dks J'SB  
cukus okys rRoka dh I onuk dk fodkl A
- fofHkUu Kkukuq kkl uka ds foe'kz dh Hkk"kk ds : i ea  
fgUnh dh fof'k"V i dfr vksj ml dh {kerkvka dk cks'kA
- dkedkth fgnh ds mi; ksx ds dksky dk fodkl rkfd  
fo|kFkhz fdl h Hkh dk; z {ks= ea Hkk"kk dk 0; kogkfj d  
vksj I Vhd iz ksx dj Hkk"kk ds fodkl ea I g; ksx ns  
I dA
- I pkj ek/; eka %i % vksj byDVksud½ ea iz Dr fgnh  
dh i dfr I s ifjp; vksj bu ek/; eka dh eka kads  
vuq i eks[kd , oa fyf[kr vfHk0; fDr dk fodkl A
- fo|kFkhz ea fdl h Hkh vijfpr fo"k; I s I cf/kr  
i kl fxd tkudkjh ds I kska dk vuq akku vksj mlga  
0; ofLFkr <x I s mudh eks[kd vksj fyf[kr i Lrfr  
djus dh {kerk dk fodkl A
- jk"Vh; i kB; p; kz & 2005 ea fufgr jk"Vh; fparkvka  
ds i fr fo|kFkz ka dks I onu'khy cukuk rkfd os vi us  
0; fDrRo] I ekt rFkk jk"Va ds fodkl ea I gk; d cu  
I dA

i kB; I kexh

d{kk 11 vksj 12 ds fy,

1- x|&i | I xg] Hkkx&1 vksj Hkkx&2

- 2- d{kk 11 o 12 ds fy, dkedkth fgnh] jpukRed ys[ku] tul pkj ek/; e dk ifjp; nus ds fy, , d i rda bl ea ¼dkedkth fgnh] jpukRed ys[ku] tul pkj ek/; e l s l æf/kr l kexh dk l ekoš k gksxA½
- 3- ijd i kB; i rda & d{kk 11&12 nkska ds fy, l kfgR; dh fofo/k fo/kkvka dh jpukvka dk , d&, d l dyu ¼Hkkx&1&2½

### i kB; l kexh dk foLr' foj.k

- x | & i | l æg] ¼Hkkx&1½ buea 15&18 v/; k; gksxA dfor, ð dgkfu; kã ; k=korkUr] l lej.k] thouh] js[kkfp=] Mk; jh] fucak] vkRedFkk bR; kfn fgnh dh foFHku l kfgR; d fo/kkvka l s l æf/kr 15&18 i kBA i kB; p; kz dh fl Qkfj'k ds erkfcd de l s de 20 Qhl nh jpuk, a fgnhrj Hkk"kkvka l s vufr gksxA i kBka ds p; u ea bl ckr dk /; ku j[kk tk, xk fd os jkpd o l q fpi w kz gkã fofo/krkvka dh l gt mi fLFkr dh rjQ fo| kFFkz ka dk /; ku vkd"V dja vkj mi nš kkRed cks>yrk l s ePr jgdj l onu'khy ekuoh; nř"V dk fodkl djus ea l eFkz gkxA i kB; l kexh nš k dh l kekftdl l dfr vkj vrjk"Vh; rk dh Hkkouk l s ; Pr gksxh vkj cghHkkf"kdrrk dks n'kkZus okyh gksxA i R; d i kB ds var ea izu vkj vH; kl gksxA vH; kl eq[; r% jpuk ds vkykpukRed foopu] vyx&vyx utfj; ka l s ml ds voxkgu , oa i kB dh Hkk"kk&l jpuk l s l æf/kr gksxA

- bl i qrd ea 0; kogkfjd jpuk l ca/kh fuEufyf[kr  
fcaqyka dk l ekoš k fd; k tk l drk gš &  
  - o dk; kzy; h i =] ik: i , oa fVli .k ys[ku %i kj fEHkd  
Lrj d½ dh i ) fr vksj muds ueuA
  - o jkst xkj l ca/kh vkonu&i = dh ys[ku&fof/k vksj  
muds ueuA
  - o LooRr&ys[ku dh fof/k vksj ml ds ueuA
  - o fofHkUu foHkkxka %i kuh] VfyQku] fctyh] i fjogu  
vkfn½ l s l ca/kh l eL; kvka ds ckjs ea foHkkxh;  
vf/kdkfj; ka dks fy[ks tkus okys i =ka ds ueuA
  - o foKki u&ys[ku dh fof/k vksj ml ds mnkgj .ka
  - o 'kCndks k] l nHk&xFkka dk l f{klr i fjp; vksj mudh  
mi ; ksx fof/k dh tkudkjha
  - o xš i kjā fj d , oa vi R; kf'kr fo"k; ka %el yu&fdl kuka  
dh vkRegR; k] fgā d foKki u] dkedkth vksj r dh  
'kke½ ij vuPNn , oa fucak ds ueuA
  - o Hkk"k. k] mn?kks" k. kk] Lokxr&Hkk"k. k] l æks" Bh l pkyu]  
vka[ kka ns[kk gky vkfn ds i Hkkoh l ā š'k. k ds fy,  
mi ; Dr 'kCnkoyh] Hkk"kk&: i k] vfHk0; fDr; ka bR; kfn  
dh tkudkjh rkfd mudk ekš[kd vH; kl dj kuk  
l Hko gka
  - o f'k{k. k dh ifdz k ea bu mnkgj .kka dk mi ; ksx  
i l xkudny fyf[kr vFkok ekš[kd vfHk0; fDr dk  
vH; kl dj kus ds fy, gkska
- x | & i | l æg] Hkkx&2 % bl ea 15 v/; k; gka  
dfork, ā dgkfu; ka , oa l lej .k] ; k=kor'kUr] vkRedFkk  
ys[k] v[kekj ka ds l ā kndh; vxys[k] fl uek]

vFkZ kkL=] bfrgkl ] l ekt'kkL=] foKku bR; kfn l s  
 l cf/krA de l s de 20 Qhl nh jpuk, a fgnhrj  
 Hkk"kkvka l s yh tk, xhA l kfgR; rj fo"k; ka l s l cf/kr  
 ys[ku dks 'kkfey djrs gq ; g /; ku j [kk tk, xk fd  
 fo| kFkhZ dks fgnh ds ml : i dh fof'k"V i dfr dk  
 cks/k gkA i kBka ds vr ea fn, x, vH; kl ds vrxr  
 i kB dh l e> , oa l jkguk %Hkkx&1 ds i l x ea  
 i vdkfYyf[kr½ l s l cf/kr i t u gkx] l kFk gh Hkk"kk dh  
 fu; ec) i dfr , oa foe'kxr i dfr dks j s [kkfdr  
 djus okys vH; kl gkxA

- tul pkj ek/; eka dh fo/kk, a % fofHkUu tul pkj  
 ek/; eka dk i fjp; nuk vkj mudh eq; fo/kkvka dk  
 i kj fHkd vH; kl djuk i kB; dæ ds bl fgLI s dk  
 mnns; gA vyx&vyx ek/; eka dh eq; fo/kk, a  
 bl i dki gks l drh gâ &

fi v ek/; e % l ekpkj] l a kndh; ] Qhpj %vi us fudV  
 dh thou&l nHkka l s tMdj bu fo/kkvka ea ys[ku  
 djuk & mnkgj.k Lo: i Ldny dh fdl h ?kVuk  
 ij l a kndh; ] xyh&ekgYys ds fdl h cM&  
 vk; kst u ij Qhpj bR; kfn rFkk muds fy,  
 mi ; Pr 'kh"kd cukuk½A

ukVd % fdl h dgkuh] i l x] dfork vkfn dk  
 ukV; : i karj vkj ml dh i LrfrA

j fM; ks % l ekpkj , oa j fM; k&ukVd : i karj %fdl h  
 ukVd@, dkdh dk j fM; k&ukV; &: i karj.k dj;k; k tk  
 l drk gA½

bá/juá % bá/juá dk ifjp; vksj ^oc\* dh nfu; k ea  
fgnh dh fLFkfr dh tkudkjha

- i kB; i qrdka dk fuekZk djrs gq e[; r% , u-l h-bZ  
vkj-Vh- dh ubZ fgnh ¼vk/kkj½ i qrdka ea l fEefyr  
fo"ka; ka dks l fEefyr fd; k tk l drk gA u; s i kBka dk  
p; u Hkh gks l drk gA
- 20 ifr'kr l s 30 ifr'kr fo"ka; fgekpyh ifjosk l s  
fy, tk, æs ftl ea fgekpyh i "BHkfe ij fy[kh  
l kfgR; d jpukvka vksj fgekpyh ys[kdka dh i kl fxd  
Nk=ki ; ksh jpukvka dks 'kkfey fd; k tk, xkA
- i kB; & i qrdka ds fuekZk ds fy, l febr ds vfrfjDr  
l pko l jf{kr gA i qrdka ds fuekZk ds l e; bu  
l poka dks /; ku ea j[kk tk, xkA
- u; s i kBka dk p; u djrs gq /; ku j[kk tk, xk fd  
i kB; & l kexh l dskkfud eW; ka vksj jk"Vh; i kB; p; kZ  
ea fufgr jk"Vh; fparvka rFkk Nk=&Nk=kvka ds  
viskkvka vksj vkdkakkvka ds vudny gA

/; k0.; ckra fuEufyf[kr gA &

- eukdskkfud nf"V l s cPpka ds Lrj ds vuq i  
l q xr fo"ka; ka dk p; uA
- fo"ka; ka ds p; u vksj i Lrqhdj.k ea l fo/kku ea  
fufgr eW; ka dh i jksk /ofuA
- gj fo"ka; ka ea , d nt js ds chp varj &  
vuq kkl ukRed vksj fo"ka; xr varl Ecu/kA

- fo|ky; ea fn, tkus okys Kku vksj cPpka ds fuR; ifr ds vuHko rFkk ml l s i klr Kku ds chp varl Ecu/kA
- i ; kbj.k l ca/kh Kku dk i R; {k&i jksk l ekoš kA
- fyx l ekurk] 'kkfir&LokLF; rFkk ekufi d&'kkjhfd ghurk l s ; Pr cPpka dh vko'; drk ds ifr cPpka ea l onu'khyrk mRi uu djuka
- dk; l l Ecu/kh nf"Vdks k vksj ew; ka dk l ekoš kA
- Hkkj rh; vksj i kns'kd dyk vksj gLrdyk dh fojkl r dk l ekoš k rkfd l kSn; l eyd vksj ew; xr Hkkouk dk fodkl gks l dA
- Lor% l gyHk i kS| kfxdh dk iz kxA
- fdz k'khyrk vksj l tukRedrk dks i kRl kfgR djuk rFkk cPpka dh l gHkkfxrk vksj igy l fuf'pr djuka

## vodka dk foHkktu

nkuka d{kkvka ea fgnh ¼vk/kkj ½ ds i pš 100&100 vad ds gkxj ftuea l s 40&40 vad x|&i| l xg ds fy, 40&40 vad ni jh i lrd ds fy, , oa 20&20 vad l rr , oa vkrfjd ew; ka du ds fy, gkxs ftl dk vk/kkj ijd i Bu dh i lrd vksj ekS[kd vfHk0; fDr dk vH; kl gksxA

## f' k{k.k&; fDr; ka

- dN ckra bl Lrj ij fgnh f' k{k.k ds y{; ka ds l nHkZ ea l keku; : i l s dgh tk l drh gA , d rks ; gh fd d{kk ea ncko , oa ruko eDr ekgkSy gkus dh fLFkfr ea gh ; s y{; gkfl y fd, tk l drs gA pfd bl i kB; de ea fu/kkZjr vFkok cus cuk, mYkj ka dks dBLFk dj yus dh dkbZ vi s{kk ugha gS bl fy, phTka dks l e>us vkSj ml l e> ds vk/kkj ij mYkj dks 'kCnc) djus dh ; kX; rk fodfl r djuk gh gekjk dke gA bl ; kX; rk ds fodkl ds fy, d{kk ea fo|kFkZ; ka vkSj f' k{k.k ds chp fuckZk l dkn t: jh gA fo|kFkZ vi uh 'kadkvka vkSj my>uka dks ftruk gh vf/kd 0; Dr djaxj mruh gh T; knk l QkbZ muea vk i k, xhA
- Hkk"kk dh d{kk ea l ekt ea ekStm fofHkuu izdkj ds }a} ka ij ckrphr dk ep cukuk pkfg, A mnkgj.k ds fy, l fo/kku ea 'kCn fo'ks'k ds iz kX ij eukgh dks ppkZ dk fo"k; cuk; k tk l drk gA ; g l e> t: jh gS fd Nk=ka dks fl QZ l dkjRed i kB nus l s ugha dke pyxk cfYd mUga l e>kdj Hkkf"kd ; FkkFkZ dk l h/ks l keuk djokus okys i kBka l s i fjfpr djokus t+ jh gA
- 'kadkvka vkSj my>uka dks j[kus ds vykok Hkh d{kk ea fo|kFkZ; ka dks vf/kd l s vf/kd ckyus ds fy, i fjr fd; k tkuk t: jh gA mUga ; g vH; kl dj; k tkuk pkfg, fd os i fBr l kexh ij jk; nus dk vf/kdkj vkSj ml dh dkfcyh; r j[krs gA ml dh jk; ij /; ku

nus vkj ml s cgrj rjhds l s i q i L r r djus dh  
v/; ki dh; 'ksh ; gka cgr mi ; kxh gkxhA

- fo| kFkz ka dks l dkn ea 'kfey djus ds fy, ; g Hkh  
t: jh gkxk fd mUga ukeghu l eng u ekudj  
vyx&vyx 0; fDr; ka ds : i ea vge; r nh tk, A  
f'k{k d dks vdl j , d dky l a kst d dh Hkfedk ea  
Lo; a dks ns[kuk gkxk] tks fdl h Hkh bPNpd 0; fDr dks  
l dkn dk Hkxhmkj cuus l s ofpr ugha j[krk] ml ds  
dPp&i Dds oDr0; dks ekud Hk"kk 'ksh ea <kydj  
ml s , d vkHk ns nrk gS vkj eku dks vfHk0; atuk  
eku cBs ykxka dks e[kj gkus ij ck/; dj nrk gA
- vi R; kf'kr fo"k; ka ij fpru djus vkj l kps gq dh  
ek[kd o fyf[kr vfHk0; fDr djus dh ; kx; rk dk  
fodkl f'k{k d ds l pr iz kl l s gh l Hko gA bl ds  
fy, f'k{k d dks , d fuf'pr vrjky ij u, &u,  
fo"k; i Lrkfor dj ys[k , oa vuPNn fy[kus rFkk  
l Hk"kk.k djus ds fy, ijh d{kk dks i jr djuk  
gkxkA ; g vH; kl , d k gS ftl ea fo"k; ka dh dkbz  
l hek r; ugha dh tk l drhA fo"k; dh fuLl he  
l Hkkouk ds chp f'k{k d ; g l fuf'pr dj l drk gS  
fd ml ds fo| kFkz fdl h fuc/k&l dyu ; k dqt h l s  
cuh&cukbz l kexh dks mrkj Hkj u yA cuh&cukbz  
l kexh ds ykHk l j ck/; rko'k gh l gh e fDr i kdj  
fo| kFkz u; s rjhds l s l kpus vkj ml s 'kCnc) djus ds  
; Ru ea l Uu) gkxkA ek[kd vfHk0; fDr ij Hkh fo'k'sk  
/; ku nus dh t: jr gS D; kf'd Hkfo"; ea l k{kkRdkj]  
l xk'sBh tS s eka ka ij ; gh ; kx; rk fo| kFkz ds dke

vkrih gA bl ds vH; kl ds fl yfl ys ea f'k{k dks  
mfpr gko&Hkko] ekud mPpkj.k] i kvt] cyk?kkr]  
gkftjtokch bR; kfn ij [kkI cy nsuk gksxA

- e/; dkyhu dk0; dh Hkk"kk ds eeZ l s fo| kFkhZ dk  
ifjp; djkus ds fy, t: jh gksxk fd fdrkcka ea vk,  
dk0; ka kka dh l æhrc) i Lrfr; ka ds vkkM; k&ohfM; ks  
dS V rS kj fd, tk, A vxj vkl kuh l s dkbZ  
xk; d@xkf; dk feys rks d{k k ea e/; dkyhu l kfgR; ds  
v/; ki u@f' k{k.k ea ml l s enn yh tkuh pkfg, A
- orfp=ka vkSj Qhpj fQYeka dks f'k{k.k&l kexh ds rkj  
ij bLreky djus dh t: jr gA buds in'kU ds  
dæ ea bu ij yxkrkj ckrphr ds tfj, fl uæk ds  
ek/; e l s Hkk"kk ds iz ksx dh fof'k"Vrk dh igpku  
djkbZ tk l drh gS vkSj fgnh dh vyx&vyx NVk  
fn[kkbZ tk l drh gA
- d{k k ea fl QZ , d i kB; i R d dh HkkSrd mi fLFkr  
l s cgrj ; g gS f'k{k d ds gkFk ea rjg&rjg dh  
i kB; l kexh dks fo| kFkhZ ns[k l da vkSj f'k{k d mudk  
d{k k ea vyx&vyx eka ea bLreky dj l dA
- Hkk"kk yxkrkj xg.k djus dh ifdz k ea curh gS  
bl s in'kU djus dk , d rjhdk ; g Hkh gS fd f'k{k d  
[kq ; g fl [kk l da fd os Hkh 'kCndks'k] l kfgR; dks'k]  
l UnHk&Fk dh yxkrkj enn ys jgs gA bl l s fo| kFFkZ ka  
ea buds bLreky djus dks ydj rRijrk c<shA  
vueku ds vk/kkj ij fudVre vFkZ rd igpdj  
l rV gkus dh txg os l gh vFkZ dh [kkst djus dk  
vFkZ l e> tk, xA bl l s 'kCnka dh vyx&vyx jær

dk irk pyxk vkj os 'kCnka ds l u(e vrj ds ifr  
vkj l tx gks ik, xA

- d{kk&v/; ki u ds ijd dk; l ds : i ea l feukj]  
V; w/kfj; y dk; j l eL; k&l ek/kku dk; j l eg&ppk]  
ifj; kstuk dk; j Lok/; k; vkfn ij cy fn; k tkuk  
pkfg, A ikB; dæ ea tul pkj ek/; eka l s l æf/kr vâ kka  
dks ns[krs gq ; g t: jh gS fd l e; &l e; ij bu  
ek/; eka l s tM; 0; fDr; ka vkj fo'ks'kKka dks Hkh Ldny  
ea cgyk; k tk, rFkk mudh ns[kj s[k ea dk; l kkyk, a  
vk; kftr dh tk, A

## ew; kdu

pid ; g ikB; dæ 20 Qh nh vad l rr~, oa vkarfjd  
ew; kdu ds fy, l jf{kr j[kus dh fl Qkfj'k djrk gS  
bl fy, d{kk ea f'k{k d dh Hkfedk cgr egRoi w kZ gks tkrh  
gA ml s ikB; i rdka ds vrfjDr vU; i rdka ds ifr  
fo|kFkhz dks mRl pl cukuk gS mudh l eh{kk , oa mu ij  
vk; kftr l æks'Bh ds vk/kkj ij fo|kFkhz dks vad nus gâ  
vkj bl ds l kFk&l kFk vU; : i ka ea Hkh ml dh eks[kd  
vfHk0; fDr dk ijh{k.k&ew; kdu djuk gS bl fy, d{kk dks  
yxkrkj l fdz; vkj ÅtLoh cuk, j[kus dk x#rj Hkkj  
ml ds d'kka ij gA